ISD BOLLENSTREEK

Extra geld
meer zelfstandigheid

Gemeente Teylingen



Financiële ondersteuning voor mensen met een laag inkomen uit de gemeente Teylingen.

Versie: september 2026

Aan dit boekje kunnen geen rechten worden ontleend.
Twee keer per jaar wordt dit boekje aangepast.

Inhoudsopgave

Inleiding **6**
Opbouw van het boekje 7

Algemeen **8**
ISD Bollenstreek 9
Bijzondere bijstand 12

Financiële regelingen **14**
Advocaatkosten en griffierecht 15
Bewindvoering, curatele en mentorschap 16
Budgetbeheer 17
Hoge zorgkosten 18
Individuele inkomenstoeslag 19
Individuele studietoeslag 20
Kinderopvang 21
Kinderopvang op Sociaal Medische Indicatie 22
Maaltijdvoorziening 23
Startpunt geldzaken 24
Woontoeslag bij een eigen huis 26
Woontoeslag bij een huurhuis 27
Zorgverzekering 28

Gemeente Teylingen **30**
Gratis huwelijk of geregistreerd partnerschap 31
Jeugdfonds Sport & Cultuur 32
Kwijtschelding gemeentelijke belastingen 33
Leerlingenvervoer 35
Noodfonds 36
Peuteropvang 37
Sport & cultuur regeling 38
Stichting Leergeld Leiden en omstreken 39

Actuele bedragen **40**
Bedragen 41
Hoogte bijzondere bijstand 44
Bespaartips 45

Meer informatie **46**
Adressen 47
Extra suggesties 50

Inleiding

ISD Bollenstreek
De ISD Bollenstreek is een samenwerkingsverband van de gemeenten Hillegom, Lisse, Noordwijk en Teylingen.

De ISD voert voor alle inwoners van deze gemeenten de taken uit op het gebied van de sociale zekerheid, schulddienstverlening en de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Extra geld
De ISD Bollenstreek heeft als opdracht te zorgen voor zelfstandige burgers. Voor een zelfstandig leven hebt u bijvoorbeeld een woning nodig. Hebt u een laag inkomen en weinig vermogen? Dan kunt u voor sommige dingen extra geld krijgen. In deze gids kunt u vinden waarvoor en hoe u dit extra geld kunt aanvragen.

Gemeente Teylingen
Voor de meeste regelingen uit deze gids kunt u terecht bij de ISD Bollenstreek, maar soms ook bij uw gemeente. In deze gids vindt u precies waar u moet zijn.

Opbouw van dit boekje
Dit boekje heeft vijf hoofdstukken.



Algemeen
U vindt in dit hoofdstuk informatie over de ISD Bollenstreek: welke taken wij uitvoeren en wat wij voor u kunnen betekenen. Ook vindt u hier algemene informatie over bijzondere bijstand en hoe u deze kunt aanvragen.



Financiële regelingen
Dit hoofdstuk gaat over geld, inkomen en verschillende regelingen waar u mogelijk gebruik van kunt maken.



Gemeente
Uw gemeente biedt ook verschillende regelingen. Bijvoorbeeld de kwijtschelding van gemeentelijke belastingen. Actuele informatie vindt u op de website van de gemeente Teylingen (www.teylingen.nl).



Bedragen
Wat is een laag inkomen? Hoe hoog is de Individuele inkomenstoeslag? U vindt het allemaal in het bedragenoverzicht.



Meer informatie
Hier vindt u een lijst met belangrijke adressen en extra suggesties met landelijke en regionale regelingen waar u gebruik van kunt maken.

Links bovenaan elke pagina vindt u dit icoontje. U kunt daarop klikken om terug te gaan naar de inhoudsopgave.



Algemeen

ISD Bollenstreek

Taken
U kunt bij de ISD Bollenstreek terecht voor extra geld als u een laag inkomen en weinig vermogen hebt. Maar wij doen nog meer.



Bijzondere bijstand en minimabeleid
Regelingen voor mensen met een laag inkomen/vermogen.



Inkomen
Hebt u (tijdelijk) geen inkomsten? Wij hebben mogelijkheden voor een uitkering.



Schulden
Hebt u financiële problemen? Wij hebben mogelijkheden om u te adviseren en te ondersteunen.



Ondernemers
Bent of wordt u ondernemer en kunt u wel wat financiële hulp gebruiken? Bij de ISD Bollenstreek kunt u terecht met al uw vragen.



Wet inburgering
Bent u net in Nederland komen wonen?
Wij helpen mensen die inburgeringsplichtig zijn.



Wmo
Wij leveren de maatwerkvoorzieningen: begeleiding, hulp bij het huishouden, rolstoel, wonen met ondersteuning, vervoers- en woonvoorzieningen.

Schulddienstverlening
Hebt u financiële problemen omdat u schulden hebt? Bij de afdeling schulddienstverlening werken mensen die u hiermee kunnen helpen. Samen met u onderzoeken de consulenten hoe u uw schulden kunt aflossen. Ook geven zij advies over het voorkomen van nieuwe schulden. Via het meldingsformulier op onze website kunt u zich aanmelden voor een gratis adviesgesprek.

Re-integratie

Kunt u werken? Maar kunt u geen baan vinden? Provalu voert voor de ISD de re-integratie uit. De medewerkers van Provalu kunnen u helpen bij het vinden en houden van werk. Zij onderzoeken samen met u uw mogelijkheden om aan het werk te gaan. U kunt bijvoorbeeld een stageplek, een cursus of een sollicitatietraining krijgen.

Snelbalie ISD

De ISD heeft een snelbalie. De snelbalie is een extra dienstverlening op de bestaande dienstverlening van de ISD en uw gemeente. De snelbalie is bedoeld om aanvragen sneller af te handelen dan de wettelijke termijn van 8 weken.
U kunt bij de snelbalie terecht met uw aanvragen bijzondere bijstand en de Individuele inkomenstoeslag.

Spreekuur voor zelfstandige ondernemers

De ISD Bollenstreek organiseert samen met het Ondernemersklankbord regio Rijnland (OKB) een spreekuur voor zelfstandigen. Het spreekuur is bedoeld voor bestaande en startende zelfstandigen en voor zelfstandigen die hun bedrijf willen beëindigen of financiële problemen hebben of tijdelijk arbeidsongeschikt zijn. Ook uitkeringsgerechtigden die plannen hebben om een onderneming te starten kunnen hier terecht. Er is een consulent van de ISD en een adviseur van het OKB aanwezig. De adviseur van het OKB is een ervaren oud-ondernemer met veel kennis en ervaring.

Meer informatie

Neem voor meer informatie over de taken van de ISD Bollenstreek contact op met ons Klant Contact Centrum (KCC). Dit kan via de telefoon, per e-mail, via de website of door een persoonlijk bezoek. De medewerkers van het KCC behandelen uw vraag meteen. Is dit niet mogelijk? Dan hoort u binnen welke termijn u een reactie kunt verwachten.

Contactgegevens

Bezoek
Voor een persoonlijk bezoek kunt u terecht bij Voor ieder 1 van uw woonplaats.

De actuele openingstijden en adresgegevens van Voor ieder 1 in uw woonplaats vindt u op www.voorieder1.nl

Contact
Kantooradres:
Hobahostraat 92, 2161 HE Lisse
(geen bezoekadres/alleen op afspraak)

Postadres:
Postbus 255, 2160 AG Lisse

Telefoon (gratis): (0800) 95 67 000

Fax: (0252) 345 077

E-mail: info@isdbollenstreek.nl

Website: www.isdbollenstreek.nl

Facebook en X: @ISDBollenstreek

Bijzondere openingstijden kantoor ISD Bollenstreek:

Activiteit	Openingstijden
Snelbalie	Maandag tot en met donderdag van 09.00 uur tot 16.00 uur Vrijdag van 09.00 uur tot 12.30 uur
Spreekuur voor zelfstandige ondernemers	Donderdag 14.00 uur tot 16.00 uur (in de even weken) *Dit spreekuur is op afspraak.*
Op afspraak	Maandag tot en met donderdag van 09.00 uur tot 16.00 uur Vrijdag van 09.00 uur tot 12.30 uur

Bijzondere bijstand

Bijzondere bijstand is een vergoeding voor bijzondere, noodzakelijke kosten die u niet uit uw inkomen of vermogen kunt betalen. Eigen vermogen is bijvoorbeeld spaargeld of een eigen huis of caravan.

Voor wie?
Bijzondere bijstand is bedoeld voor mensen met een laag inkomen en weinig of geen eigen vermogen. Dus ook voor mensen met een laag salaris of bijvoorbeeld een WAJONG-uitkering of een AOW-pensioen.

Van jongeren tot 21 jaar wordt verwacht dat ze eerst een beroep doen op hun ouders (de zogenaamde onderhoudsplicht). Als ook de ouders een laag inkomen hebben, kunnen jongeren tussen de 18 en 21 jaar wel recht hebben op bijzondere bijstand.

Waarvoor kunt u bijzondere bijstand krijgen?
Bijzondere bijstand is geld dat u van ons kunt krijgen voor bepaalde kosten die u hebt. Het gaat om zaken:

- die u echt nodig hebt;
- waarvoor u zelf geen geld hebt;
- waarvoor geen uitstel mogelijk is;
- die uit bijzondere, individuele omstandigheden voortkomen;
- en waarvoor u bij geen enkele andere organisatie (zoals bijvoorbeeld een zorgverzekeraar) een vergoeding kunt krijgen.

Wanneer u een aanvraag voor bijzondere bijstand doet is er altijd sprake van een individuele beoordeling. Bijzondere bijstand wordt in principe als gift verstrekt. Dat betekent dat u het bedrag niet hoeft terug te betalen.

In bepaalde situaties is het ook mogelijk dat bijzondere bijstand in de vorm van een lening wordt verstrekt. Dan moet u het geld wel terugbetalen.

Voorbeelden van bijzondere bijstand

- De kosten van bewindvoering, curatele en mentorschap.
- Hoge zorgkosten.
- Kinderopvang op sociaal medische indicatie.
- Maaltijdvoorziening.
- Woonkostentoeslag.



Bijzondere bijstand voor algemeen voorkomende kosten als woninginrichting, tandartskosten, de kosten van een bril of voor het wettelijk risico vanuit de basisverzekering is in principe niet mogelijk.

U wordt geacht hier zelf in te voorzien (bijvoorbeeld door te reserveren of, als dit kan, de kosten uit te stellen). Ook voor zorgkosten waarvoor u zich (aanvullend) kunt verzekeren, krijgt u in principe geen bijzondere bijstand.

Hoe kunt u bijzondere bijstand aanvragen?
Bijzondere bijstand kunt u aanvragen met een aanvraagformulier. Dit is verkrijgbaar bij de ISD Bollenstreek en Voor ieder 1 van de gemeente Teylingen.

Bewijsstukken
Op het aanvraagformulier staat precies welke bewijsstukken u moet inleveren.

Op tijd aanvragen
Bijzondere bijstand moet u in principe aanvragen voordat u de kosten maakt. U levert bij ons een offerte in, waarmee u aantoont hoeveel geld u nodig hebt. Soms is dit vooraf onmogelijk. Wij kunnen dan tot maximaal één maand nadat u de kosten hebt gemaakt of nadat u weet wat u zelf moet betalen mogelijk bijzondere bijstand verstrekken.

Handige regelingen
die u kunnen helpen



Financiële regelingen

Advocaatkosten en griffierecht

Bent u betrokken bij een rechtszaak en hebt u een advocaat nodig? Dan kunt u hiervoor misschien bijzondere bijstand krijgen.

Wat kunt u krijgen?
Als u een advocaat toegewezen krijgt, kunt u het grootste deel van de kosten vergoed krijgen vanuit de Wet op de Rechtsbijstand. Het deel dat niet voor u wordt betaald, is uw eigen bijdrage. Is de rechtszaak noodzakelijk, dan kunt u bijzondere bijstand krijgen voor uw eigen bijdrage. Hetzelfde geldt voor het griffierecht. Dit zijn de kosten die de rechtbank in rekening brengt.

Als u de rechtszaak wint, zal de tegenpartij meestal de kosten voor de rechtszaak moeten betalen. In dat geval vervalt uw eigen bijdrage en moet u de bijstand (gedeeltelijk) aan ons terugbetalen. Als u de rechtszaak verliest, mag u het geld houden.

Wat hebben wij nodig?
Met de algemene bewijsstukken toont u aan dat u geen geld hebt voor de kosten van de rechtszaak. Ook moet u ons laten zien dat u recht hebt op rechtshulp. Dit kunt u doen door ons de brief te geven van de Raad van de Rechtsbijstand waarin staat dat u een advocaat krijgt. U kunt aantonen hoe hoog de kosten zijn door ons de betaalde rekening van de advocaat te geven.

Juridisch Loket
Als u gebruik maakt van het Juridisch Loket kunt u een korting op de eigen bijdrage krijgen (€ 69,- in 2026). Bij de beoordeling van de bijzondere bijstand gaan wij er vanuit dat u hier gebruik van maakt. Daarom adviseren wij u om eerst contact met het Juridisch Loket op te nemen en daarna (eventueel) een advocaat in te schakelen. Voor gratis juridische informatie kunt u bellen met het Juridisch Loket. Achter in deze gids vindt u de contactgegevens.

Bewindvoering, curatele en mentorschap

Een bewindvoerder is iemand die uw geldzaken voor u regelt. Een curator is een wettelijk vertegenwoordiger. Een mentor is iemand die beslissingen neemt op het persoonlijk vlak. Heeft een rechter besloten dat u een bewindvoerder, curator of mentor nodig hebt? Dan kunt u bijzondere bijstand krijgen voor de kosten.

Wat kunt u krijgen?
U kunt bijzondere bijstand krijgen voor de maandelijkse kosten van uw bewindvoerder, curator of mentor en voor eventuele opstartkosten. Wij vergoeden niet meer dan in de uitspraak van de rechter is toegekend en dan in de Regeling beloning curatoren, bewindvoerders en mentoren is voorgeschreven.

Wat hebben wij nodig?
Met de algemene bewijsstukken toont u aan dat u geen geld hebt voor de kosten van de bewindvoerder, curator of mentor. Ook moet u bij ons een kopie van de uitspraak van de rechter inleveren. Daarmee toont u aan dat u de bewindvoerder, curator of mentor nodig hebt en hoeveel de maandelijkse kosten bedragen.



Budgetbeheer

Hebt u problemen met het beheren van uw inkomsten en uitgaven? Dan kan budgetbeheer u helpen.

Wat kunt u krijgen?
Tijdens het budgetbeheer houdt de budgetbeheerder van de ISD uw financiën bij en betaalt de beheerder op tijd uw rekeningen. Door budgetbeheer krijgt u financiële rust en hebt u de tijd om uw zaken weer op orde te krijgen, waarna u zelf weer uw financiën kunt beheren.

Voorwaarden
Om in aanmerking te komen voor budgetbeheer moet u aan de onderstaande voorwaarden voldoen:
- U bent inwoner van de gemeente Teylingen
- Er moet een noodzaak zijn om budgetbeheer in te zetten.

Wat hebben wij nodig?
Het ingevulde meldingsformulier schulddienstverlening.
U vindt dat op onze website onder Schulden.

Hoge zorgkosten

Hebt u veel zorgkosten waarvoor u een eigen bijdrage moet betalen? Dan kunt u in aanmerking komen voor bijzondere bijstand.

Voorwaarden
U kunt in aanmerking komen voor bijzondere bijstand als u voldoet aan de onderstaande voorwaarden.

- U hebt een laag inkomen.
- U hebt weinig vermogen.
- U hebt een aanvullende zorgverzekering afgesloten en deze aanvullende zorgverzekering vergoedt de kosten van de eigen bijdragen niet of niet volledig.
- Uw totale eigen bijdrage voor zorgkosten in het kalenderjaar is hoger dan € 250,- (per persoon) of € 400,- (voor een echtpaar).

Wij onderzoeken wel of de kosten die u gemaakt hebt, niet te voorkomen of uit te stellen waren. En of u voor de goedkoopste oplossing hebt gekozen. Als u bijvoorbeeld een bril koopt waarbij u een duur montuur uitzoekt, dan krijgt u geen vergoeding voor het dure montuur. Ook kijken wij of u deze aanschaf had kunnen uitstellen naar het volgende kalenderjaar, omdat u mogelijk in dat kalenderjaar wel weer een vergoeding ontvangt op grond van uw (aanvullende) zorgverzekering.

Eigen bijdrage
Voor bepaalde zorgkosten geldt een eigen bijdrage. De Rijksoverheid bepaalt voor welke zorgkosten u een eigen bijdrage moet betalen. Bepaalde eigen bijdragen kunt u verzekeren via de aanvullende zorgverzekering.

Wettelijk eigen risico
Het wettelijk eigen risico van € 385,- is verplicht voor iedereen. Deze kosten komen niet in aanmerking voor bijzondere bijstand en vallen ook niet onder het bedrag van € 250,- (per persoon) of € 400,- (voor een echtpaar).

Wat hebben wij nodig?
Of u wel of geen uitkering van de ISD Bollenstreek ontvangt bepaalt welke informatie wij van u nodig hebben. Op het aanvraagformulier bijzondere bijstand op onze website staat welke informatie wij van u nodig hebben.

Individuele inkomenstoeslag

De Individuele inkomenstoeslag is voor mensen die al langer leven van een laag inkomen en vermogen. Behoort u tot de doelgroep dan kunt u jaarlijks de Individuele inkomenstoeslag aanvragen. We adviseren u dit bedrag verantwoord te gebruiken voor noodzakelijke bestaanskosten.

Voorwaarden
U komt in aanmerking als u op het moment van uw aanvraag en de afgelopen 12 maanden aan de volgende voorwaarden voldoet:

- U bent (net als uw eventuele partner) 21 jaar of ouder
- U (en uw eventuele partner) hebt een inkomen van maximaal 120% van de toepasselijke bijstandsnorm en uw (gezamenlijk) vermogen is gedurende die periode niet hoger dan de vermogensgrens en
- U en uw eventuele partner hebben geen uitzicht op inkomensverbetering. Dit geldt bijvoorbeeld als:
  - U fulltime werkt.
  - U het maximale aantal uren werkt dat u kunt werken.
  - U een bijstandsuitkering krijgt en bent ontheven van de arbeidsverplichtingen.
  - U een bijstandsuitkering krijgt en u hebt geen uitzicht op een betaalde baan.
  - U een uitkering WAO/WIA krijgt en bent ontheven van arbeidsverplichtingen.

Hoogte Individuele inkomenstoeslag

- Voor een alleenstaande (ouder) € 500,- per jaar
- Voor gehuwden/samenwonenden € 800,- per jaar
- Voor een alleenstaande(ouder) in een inrichting € 250,- per jaar
- Voor gehuwden/samenwonenden in een inrichting € 400,- per jaar

Aanvragen?
Via het aanvraagformulier kunt u de individuele inkomenstoeslag aanvragen. Makkelijk en snel online te regelen.

Scan de QR code of ga naar:
www.isdbollenstreek.nl/bijstand

Individuele studietoeslag

De Individuele studietoeslag is een toeslag vanuit de Participatiewet. Deze toeslag is bedoeld voor mensen met een medische beperking die werken in de weg staat. Omdat het voor deze doelgroep moeilijk is om de studie te combineren met een bijbaan, wil de regering deze doelgroep financieel ondersteunen.

Wat kunt u krijgen?
De bedragen zijn wettelijk vastgesteld. De ISD betaalt op deze wettelijke bedragen 20% extra. De bedragen worden jaarlijks geïndexeerd. De studietoeslag kunt u voor de verwachte duur van de studie krijgen. Jaarlijks vindt een controle plaats of u nog voldoet aan de voorwaarden. Op onze website bij “actuele bedragen” vindt u de bedragen.

Wanneer komt u in aanmerking voor individuele studietoeslag?
U kunt in aanmerking komen als:
- U vanwege uw beperking(en) niet in staat bent om naast de studie nog te werken.
- En uw beperking(en) structureel van aard is. Dat betekent voor een langere periode.

Voorwaarden individuele studietoeslag
- U bent 15 jaar of ouder
- U ontvangt studiefinanciering op grond van de Wet studiefinanciering 2000 of u ontvangt een tegemoetkoming op grond van de Wet tegemoetkoming onderwijsbijdrage en schoolkosten (Wtos)
- U kunt door een structurele medische beperking niet werken tijdens uw studie.

Wat hebben wij nodig?
Of u wel of geen uitkering van de ISD Bollenstreek ontvangt bepaalt welke informatie wij van u nodig hebben. Op het aanvraagformulier individuele studietoeslag op onze website staat welke informatie wij van u nodig hebben.



Kinderopvang

De Belastingdienst betaalt de hele kinderopvangtoeslag in één bedrag. U krijgt geen vergoeding meer van de ISD. Is de maandelijkse hoogte van de kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst lager dan de maandelijkse kosten die u hebt? Dan kunt u in aanmerking komen voor bijzondere bijstand.

Voorwaarden Belastingdienst
De Belastingdienst betaalt alleen als u voldoet aan de voorwaarden. Dat betekent dat u werkt, studeert, een re-integratietraject of inburgeringscursus volgt.
Op www.toeslagen.nl staan alle voorwaarden waaraan u moet voldoen voor kinderopvangtoeslag.

Meerkosten kinderopvang
De ISD beoordeelt of het totaal aantal uren kinderopvang per maand noodzakelijk is en kijkt of u voldoet aan de eisen, zoals de inkomenseis en de vermogensgrens van de Participatiewet.

Wat kunt u krijgen?
Of u recht hebt op bijzondere bijstand voor de kosten van kinderopvang is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Wat hebben wij nodig?
Of u wel of geen uitkering van de ISD Bollenstreek ontvangt bepaalt welke informatie wij van u nodig hebben. Op het aanvraagformulier bijzondere bijstand op onze website staat welke informatie wij van u nodig hebben.

Kinderopvang op Sociaal Medische Indicatie

We verstrekken bijzondere bijstand voor de kosten van kinderopvang op grond van een sociaal medische indicatie (SMI).

- U hebt kinderen in de leeftijd van 0 tot 12 jaar met aantoonbaar aanwezige of dreigende beperkingen of belemmeringen in hun ontwikkeling, waardoor kinderopvang noodzakelijk is of;
- U bent een ouder met een lichamelijke, zintuiglijke, verstandelijke of psychische beperking waardoor kinderopvang voor uw kind(eren) noodzakelijk is.

Voorwaarden
U kunt in aanmerking komen voor bijzondere bijstand als u voldoet aan de onderstaande voorwaarden.

- U woont in de gemeente Teylingen.
- U hebt geen of beperkt recht op kinderopvangtoeslag.
- U kunt de kosten van kinderopvang niet uit uw eigen inkomen betalen.
- Er is geen voorliggende voorziening zoals Wet kinderopvang of Wet langdurige zorg (Wlz).

Wat kunt u krijgen?
De hoogte van de vergoeding is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Wat hebben wij nodig?
Of u wel of geen uitkering van de ISD Bollenstreek ontvangt bepaalt welke informatie wij van u nodig hebben. Op het aanvraagformulier bijzondere bijstand op onze website staat welke informatie wij van u nodig hebben.

Maaltijdvoorziening

Krijgt u uw warme maaltijd thuisbezorgd omdat u zelf niet meer kunt koken, maar hebt u niet voldoende geld? Dan kunt u in aanmerking komen voor bijzondere bijstand.

Wat kunt u krijgen?
Omdat uw maaltijd wordt gebracht, hoeft u zelf minder boodschappen te doen. Wij vinden daarom dat u een deel van de kosten voor de maaltijdvoorziening zelf moet betalen. Welk deel dit is, hangt af van uw persoonlijke situatie. Onze medewerkers kunnen u hierover meer vertellen.

Als de kosten hoger zijn dan het deel dat u zelf kunt betalen, kunt u hiervoor bijzondere bijstand aanvragen.

Wat hebben wij nodig?
Met de algemene bewijsstukken toont u aan dat u geen geld hebt voor de kosten. Met de nota van de maaltijdleverancier laat u zien dat u gebruik maakt van de maaltijdvoorziening. Wij nemen contact met u op om een aantal vragen te stellen over uw situatie. Als wij besluiten dat u de maaltijdvoorziening nodig hebt, kunt u bijzondere bijstand krijgen voor de kosten.



Startpunt geldzaken

Wilt u meer inzicht in uw administratie en tips om beter rond te komen?
De ISD Bollenstreek werkt samen met Startpunt Geldzaken, een initiatief van het Nibud. Startpunt Geldzaken stelt geldplannen beschikbaar voor huishoudens in verschillende omstandigheden die u helpen uw geldzaken in balans te brengen en te houden.

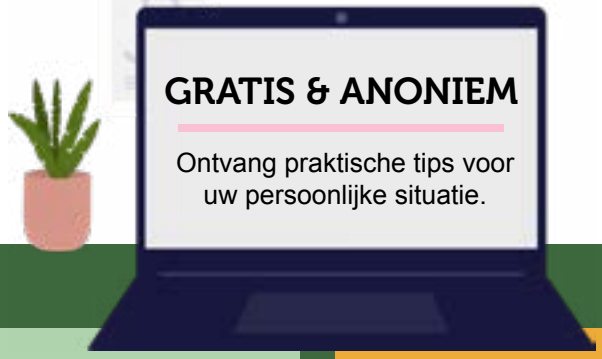
Welk plan voor u van toepassing is, is afhankelijk van welke financiële vraag u hebt. Door het invullen van een geldplan krijgt u tips om uitgaven te verminderen en tips om uw inkomsten te verhogen. Kies het geldplan dat het beste bij uw situatie past. Verandert uw situatie? Dan kunt u gerust nog een ander geldplan maken.

Deelname aan de plannen is anoniem en gratis.



Meer informatie?
Wilt u meer informatie over Startpunt geldzaken? Of wilt u zelf een geldplan maken? Bekijk dan onze website.

Scan de QR code of ga naar:
www.isdbollenstreek.nl/startpunt_geldzaken



Kom uit de geldzorgen	Beter rondkomen	Rondkomen met kinderen
Sparen, aflossen of beleggen	Studie (klein-) kinderen	Bijna 18 jaar
Bijna met pensioen	Pensioen	Werkloosheid
ZZP'er	Status-houders	Scheiden

Woonkostentoeslag bij een eigen huis

Voor wie?
Huiseigenaren hebben geen recht op huurtoeslag, die mensen met een huurwoning meestal wel krijgen. Hebt u een eigen huis, maar niet genoeg geld om uw woonlasten te betalen? En bent u buiten uw eigen schuld in deze situatie gekomen? Soms kunt u dan van de ISD Bollenstreek tijdelijk een woonkostentoeslag (een bijdrage in de woonlasten) ontvangen.

Dit kan als u door omstandigheden plotseling een veel lager inkomen hebt dan voorheen en in een koopwoning woont. Neem voor meer informatie hierover contact op met het Klant Contact Centrum van de ISD.

Wat kunt u krijgen?
De hoogte van uw woonkostentoeslag hangt af van uw persoonlijke situatie. Om uw woonkostentoeslag te berekenen houden wij rekening met het volgende:
- uw woonkosten.
- uw inkomen en vermogen.

De woonkostentoeslag wordt toegekend voor maximaal zes maanden. Deze periode kan maximaal één keer verlengd worden met maximaal zes maanden als er sprake is van bijzondere omstandigheden.

Urgentieverklaring
Krijgt u de woonkostentoeslag maximaal zes maanden? Dan moet u op zoek naar een goedkoper huis. Bij de woonstichting van uw gemeente kunt u vragen of een urgentieverklaring mogelijk is.

Wat hebben wij nodig?
Of u wel of geen uitkering van de ISD Bollenstreek ontvangt bepaalt welke informatie wij van u nodig hebben. Op het aanvraagformulier bijzondere bijstand op onze website staat welke informatie wij van u nodig hebben.



Woonkostentoeslag bij een huurhuis

Voor wie?
Als u in een huurhuis woont, kunt u meestal huurtoeslag krijgen. Hebt u niet genoeg geld om zelf de huur te betalen? En bent u buiten uw schuld in deze situatie gekomen? Dan kunt u in sommige gevallen tijdelijk woonkostentoeslag krijgen.

Wat kunt u krijgen?
De hoogte van de woonkostentoeslag hangt af van uw persoonlijke situatie. Om uw woonkostentoeslag te berekenen houden wij rekening met het volgende:
- uw woonkosten.
- uw inkomen en vermogen.

Goedkoper wonen
U krijgt van ons een woonkostentoeslag, maar eigenlijk woont u te duur. De woonkostentoeslag krijgt u daarom maximaal zes maanden. U hebt zes maanden de tijd om een goedkopere woning te vinden.
Deze periode van zes maanden kan maximaal één keer verlengd worden met maximaal zes maanden als er sprake is van bijzondere omstandigheden.

Urgentieverklaring
Bij de woonstichting kunt u navragen of een urgentieverklaring voor een ander huurhuis mogelijk is.

Wat hebben wij nodig?
Of u wel of geen uitkering van de ISD Bollenstreek ontvangt bepaalt welke informatie wij van u nodig hebben. Op het aanvraagformulier bijzondere bijstand op onze website staat welke informatie wij van u nodig hebben.

Zorgverzekering

Is uw inkomen maximaal 120% van de bijstandsnorm? Dan kunt u deelnemen aan een voordelige aanvullende zorgverzekering via de ISD Bollenstreek. Wij hebben daarvoor afspraken gemaakt met verzekeringsmaatschappij Zorg en Zekerheid. U betaalt een lagere premie voor een aanvullende verzekering.

Aanvullende verzekering
De collectieve zorgverzekering bestaat uit twee onderdelen.

- De AV-Gemeente-Standaard
- De AV-Gemeente-Top

De AV-Gemeente-Top is een uitgebreider verzekeringspakket dan de AV-Gemeente-Standaard.

De AV-Gemeente-Top heeft een aantal extra dekkingen, speciaal voor mensen die hoge zorgkosten hebben. De kosten van deze extra dekkingen betaalt uw gemeente. Als u vaak gebruik maakt van de gezondheidszorg, dan kan de AV-Gemeente-Top voor u het beste zijn. Als u niet vaak gebruik maakt van de gezondheidszorg, dan kan voor u de AV-Gemeente-Standaard het beste zijn.

U kunt alleen aan de collectieve aanvullende verzekering deelnemen als u ook voor de basisverzekering verzekerd bent bij Zorg en Zekerheid!

Hoe en wanneer aanvragen?
U kunt alleen per 1 januari wisselen van de (basis) zorgverzekering. Dit staat in de Zorgverzekeringswet. Als u al verzekerd bent bij Zorg en Zekerheid voor de basisverzekering kunt u zich ook in de loop van het kalenderjaar digitaal aanmelden voor de aanvullende zorgverzekering.

Aanvragen?
Wilt u met ingang van 1 januari van het nieuwe jaar gebruik maken van de collectieve zorgverzekering? Dan kunt u het makkelijk en snel online regelen.

Scan de QR code of ga naar:
www.isdbollenstreek.nl/collectieve_zorgverzekering

Collectieve aanvullende zorgverzekering 2026

Met de collectieve aanvullende zorgverzekering kunt u zich tegen een laag tarief goed verzekeren. Zo betaalt u minder voor extra zorg. Met Zorg en Zekerheid zijn hierover afspraken gemaakt.



De voordelen

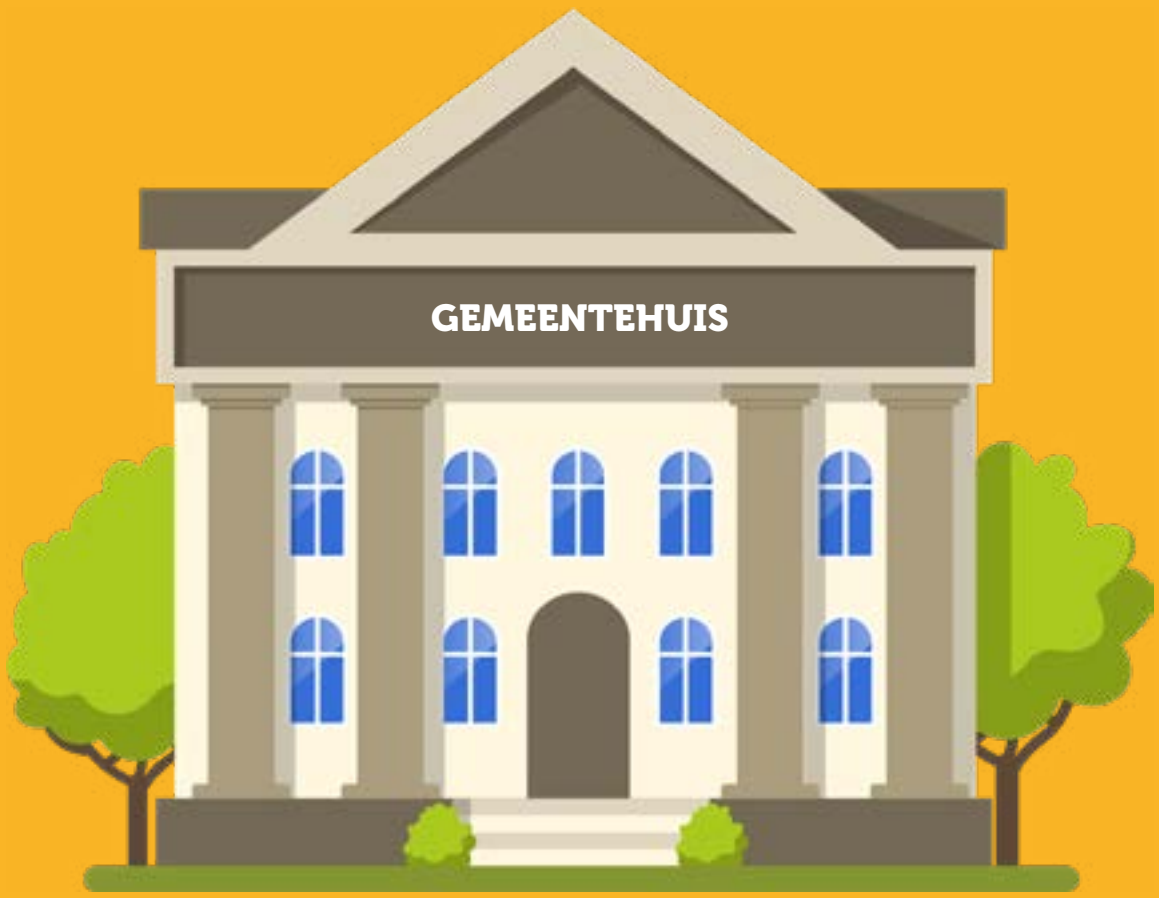
- Extra en hogere vergoedingen
- Wettelijk verplicht eigen risico in termijnen betalen is mogelijk.
- Uw gemeente betaalt mee aan de premie.
- Kosten: AV-Standaard € 8,60, AV-Top € 34,52 per maand.

Voor inwoners uit Hillegom, Lisse, Noordwijk en Teylingen.

Met een inkomen van maximaal 120% van de bijstandsnorm en weinig vermogen.

En verzekerd bij Zorg en Zekerheid voor de basisverzekering.

Scan de QR-code voor meer informatie



Gemeente Teylingen

Gratis huwelijk of geregistreerd partnerschap

Wilt u trouwen of een geregistreerd partnerschap sluiten en wilt u hiervoor geen kosten betalen? Kijk op de website van de gemeente Teylingen op welk tijdstip u gratis kunt trouwen of uw partnerschap registreren.

Voorwaarden
Eén van de partners moet wonen in de gemeente Teylingen.



Jeugdfonds Sport & Cultuur

Hebt u kinderen in het basisonderwijs en/of voortgezet onderwijs? En hebt u te weinig geld om uw kinderen te laten sporten of bijvoorbeeld een muziekinstrument te laten bespelen? Dan kunt u in aanmerking komen voor een vergoeding.

Aan welke voorwaarden moet u voldoen?

- U woont in de gemeente Teylingen.
- U hebt kind(eren) in de leeftijd van 4 tot en met 17 jaar.
- U hebt een laag inkomen (maximaal 130% van de bijstandsnorm).
- Een intermediair doet de aanvraag.
- Het geld wordt rechtstreeks aan de aanbieder betaald.
- Voor ieder kind uit een gezin kan een aanvraag worden ingediend.
- Voor één kind kan of een sportaanvraag of een cultuuraanvraag worden gedaan, niet allebei.

Wat kunt u krijgen?

Voor sport geeft het Jeugdfonds Sport & Cultuur maximaal € 225,- per 12 maanden. Voor cultuur geeft het Jeugdfonds Sport & Cultuur maximaal € 450,- per 12 maanden. Het zwemdiploma A is voor kinderen vanaf 6 jaar gratis.

Hoe aanvragen?

Aanvragen voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur kunt u doen via een intermediair. Een intermediair is iemand die betrokken is bij de opvoeding van uw kind zoals: (gym)docenten, jeugdhulpverleners, sportbuurtwerkers of medewerkers van het Centrum voor Jeugd en gezin. Zij controleren ook of uw kind daarna daadwerkelijk naar sport- of muziekles gaat.



Meer informatie?

Wilt u meer weten over het Jeugdfonds Sport & Cultuur? Bekijk de website.

Scan de QR code of ga naar:
www.jeugdfondssportencultuur.nl

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Hebt u een laag inkomen dat niet hoger is dan de bijstandsnorm en is uw vermogen beperkt en kunt u de gemeentelijke belastingen niet of moeilijk betalen? Dan kunt u misschien een gehele of gedeeltelijke kwijtschelding van deze belastingen krijgen.

Kwijtschelding betekent dat u het bedrag niet hoeft te betalen. Een verzoek tot kwijtschelding moet u indienen binnen zes weken na dagtekening van het aanslag-/beschikkingsbiljet.

Aan welke voorwaarden moet u voldoen?

- U woont in de gemeente Teylingen.
- U bent particulier (geen ondernemer).
- U hebt geen of weinig vermogen.
- U hebt een laag inkomen.

Wat kunt u krijgen?

Het bedrag dat u niet hoeft te betalen, is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. De gemeente kijkt naar uw vermogen, inkomsten en uitgaven.

Vermogen

- Uw eigen huis.
- Geld op uw bank-/girorekening.
- Of een eigen auto.

Inkomsten

- Loon
- Uitkering
- Alimentatie
- Huurtoeslag
- Zorgtoeslag
- Vakantiegeld
- En de voorlopige teruggaaf van de Belastingdienst.

Uitgaven

- Woonlasten
- Kosten zorgverzekering
- En kosten van levensonderhoud.

Hiervoor gelden vaste normbedragen.

Wat heeft de gemeente nodig?
Om uw aanvraag in behandeling te nemen, heeft de gemeente een aantal bewijsstukken nodig. Op het aanvraagformulier staat welke dat zijn. Het is belangrijk dat uw aanvraag om kwijtschelding compleet is. Het formulier moet volledig ingevuld zijn, voorzien zijn van alle gevraagde bijlagen en uw handtekening. Alleen dan krijgt u uitstel van betaling voor het bedrag waarvoor u kwijtschelding vraagt.

Hoe en wanneer aanvragen?
U moet het kwijtscheldingsformulier sturen naar Belastingen Bollenstreek in Noordwijk. Zodra uw aanvraag is behandeld, krijgt u bericht of u recht hebt op kwijtschelding.

Het kwijtscheldingsformulier kunt u downloaden of afhalen bij de receptie van het gemeentehuis van Lisse of telefonisch, schriftelijk of per e-mail aanvragen.

Leerlingenvervoer

Moet u reiskosten maken om uw kinderen van en naar school te laten gaan? Dan kunt u misschien een tegemoetkoming in de reiskosten krijgen. Dat kan een kilometervergoeding zijn of een vergoeding voor openbaar vervoer.

Aan welke voorwaarden moet u voldoen?

- Uw kind woont in de gemeente Teylingen.
- Uw kind kan vanwege een handicap niet zelf van en naar school reizen.
- De afstand tussen uw woning en de school is meer dan zes kilometer.
- Uw kind gaat naar deze school, omdat hij of zij een verstandelijke, zintuigelijke of lichamelijke beperking heeft of omdat deze school de gewenste godsdienst of levensbeschouwing heeft.

Wat kunt u krijgen?

Het bedrag dat u kunt krijgen, is afhankelijk van uw persoonlijke situatie en de afstand tussen uw woning en de school waarop uw kind zit.

Eigen bijdrage

De gemeente bepaalt of u alle kosten vergoed krijgt. Het kan zijn dat u een deel zelf moet betalen. Dit hangt af van uw situatie.

Wat heeft de gemeente nodig?

Als u een aanvraag voor leerlingenvervoer doet, heeft de gemeente een aantal bewijsstukken nodig. Op het aanvraagformulier staat welke dat zijn.

Hoe en wanneer aanvragen?

U kunt de vergoeding aanvragen via het aanvraagformulier leerlingenvervoer. U kunt het aanvraagformulier vinden op de website van de gemeente Teylingen.



Noodfonds

Hebt u financiële problemen en komt u terecht in de problemen? Als u terecht komt in een schrijnende noodsituatie en (bijzondere) bijstandsverlening door de ISD Bollenstreek niet (direct) mogelijk is, heeft de gemeente Lisse in aansluiting op de bestaande regelingen een noodfonds ingesteld. De ISD Bollenstreek zorgt voor de uitvoering.

Voorwaarden
Om in aanmerking te komen voor het noodfonds moet u voldoen aan de onderstaande voorwaarden:

- U woont in de gemeente Teylingen.
- U staat minimaal een half jaar ingeschreven in de gemeentelijke basisadministratie van uw gemeente.
- U hebt een laag inkomen.
- U zit in een financiële noodsituatie.
- U hebt een zelfstandige woonruimte.
- Er is sprake van een acute noodsituatie.
- De noodsituatie is incidenteel. Dat betekent dat het probleem eenmalig is en opgelost kan worden.
- Uw probleem is van beperkte omvang.
- Er is geen andere regeling waarvoor u in aanmerking komt en waardoor uw probleem wordt opgelost.
- Uw probleem is op te lossen met een éénmalige bijdrage uit het Noodfonds.

Wat kunt u krijgen?
U kunt maximaal € 1500,- krijgen. De bijdrage ontvangt u in de vorm van een renteloze lening. Dit betekent dat u het bedrag zonder rente moet terugbetalen.

Wat hebben wij nodig?
Op het aanvraagformulier staat welke gegevens u moet leveren.

Aanvragen of meer informatie?
U vindt het aanvraagformulier en meer informatie op de website van Welzijn Teylingen.
Adres: J.P. Gouverneurlaan 40B, 2171 ER Sassenheim
E-mail: info@welzijnteylingen.nl

Na ontvangst van uw formulier neemt een medewerker van Welzijn Teylingen contact met u op.

Peuteropvang

Hebt u een kind tussen de 2,5 en 4 jaar die naar een kinderdagverblijf of peuteropvang gaat en hebt u geen recht op kinderopvangtoeslag? Dan kunt u misschien een tegemoetkoming krijgen in de kosten.

Voorwaarden
Om in aanmerking te komen moet u voldoen aan de onderstaande voorwaarden.

- U woont in de gemeente Teylingen.
- Uw kind is in de leeftijd van 2,5 tot 4 jaar.
- U hebt geen recht op kinderopvangtoeslag.
- Uw kind bezoekt een kinderdagverblijf in de gemeente Teylingen (geen gastouderopvang).

Wat kunt u krijgen?
De bijdrage die u ontvangt is afhankelijk van uw inkomen en voor maximaal 8 uur per week en maximaal 40 weken per jaar. Voor 2026 gelden de volgende bedragen:

Gezamenlijk toetsingsinkomen gezin		Hoogte toetsingsinkomen per uur
Lager dan	€ 32,341,-	€ 11,23
€ 32.342,-	€ 37.129,-	€ 10,78
€ 37.130,-	€ 51.092,-	€ 10,78
€ 51.093,-	€ 69.492,-	€ 10,62
€ 69.493,-	€ 99.889,-	€ 9,26
€ 99.890,-	€ 138.420,-	€ 6,95
€ 138.421,- of hoger		€ 4,34

Hoe aanvragen?
De kinderopvangorganisatie vraagt voor u een tegemoetkoming aan. De tegemoetkoming wordt aan de kinderopvangorganisatie uitbetaald en zij berekenen deze aan u door in de vorm van een korting op het uurtarief. Neem contact op met de opvangorganisatie van uw keuze voor meer informatie.

Meer informatie?
Wilt u meer informatie over de peuteropvang? Kijk op de website van de gemeente Teylingen.

Sport & cultuur regeling

(voor volwassenen)

Hebt u een laag inkomen en weinig eigen vermogen? Dan kunt u een bijdrage krijgen voor sportieve, culturele en educatieve activiteiten. Bijvoorbeeld voor de kosten van uw sportvereniging.

Aan welke voorwaarden moet u voldoen?
Om in aanmerking te komen voor een bijdrage voor sportieve en sociaal culturele activiteiten moet u voldoen aan de onderstaande voorwaarden.

- U woont in de gemeente Teylingen.
- U bent 18 jaar of ouder.
- U hebt een laag inkomen (maximaal 130% van de bijstandsnorm).

Wat kunt u krijgen?
De bijdrage voor volwassenen is maximaal € 150,- per kalenderjaar.

Hoe aanvragen?
U kunt contact opnemen met de vereniging waar u lid van bent/wil worden of met Welzijn Teylingen.

Stichting Leergeld Leiden en omstreken

Hebt u kinderen in het basisonderwijs en/of voortgezet onderwijs? En hebt u te weinig geld om uw kinderen te laten deelnemen aan activiteiten op het gebied van school, sport, cultuur of welzijn? Dan kunt u in aanmerking komen voor ondersteuning door Stichting Leergeld Leiden en Omstreken.

Aan welke voorwaarden moet u voldoen?
Om in aanmerking te komen moet u voldoen aan de onderstaande voorwaarden.

- U woont in de gemeente Teylingen.
- U hebt kind(eren) in de leeftijd van 4 tot en met 17 jaar.
- U hebt een laag inkomen (maximaal 130% van de bijstandsnorm).
- Het geld wordt rechtstreeks betaald aan de aanbieder.
- Voor ieder kind uit een gezin kan een aanvraag worden ingediend.

Wat kunt u krijgen?
Ondersteuning op het gebied van school, sport, cultuur en welzijn.

- Schoolreizen- en kampen
- Fiets
- Schoolbenodigdheden: bijv. woordenboeken en een atlas
- Bijles
- Laptop
- Sportkleding

Niet alles is mogelijk, er is een maximumbudget per kind.

Hoe aanvragen?
U kunt een aanvraag doen door het formulier in te vullen op de website van Stichting Leergeld. Een intermediair van Stichting Leergeld Leiden en Omstreken komt bij u thuis om de mogelijkheden te bespreken en een inkomenstoets te doen.

Meer informatie?
Wilt u meer weten of een aanvraag indienen? Kijk op de website van Stichting Leergeld.

Scan de QR code of ga naar:
www.leergeld.nl/leiden



Actuele bedragen

Bedragen

Deze bedragen veranderen meestal twee keer per jaar, in juli en januari. Voor de actuele bedragen verwijzen we u naar de folders van de ISD Bollenstreek. U kunt de actuele bedragen vinden op de website (www.isdbollenstreek.nl) of de folder ophalen bij Voor Ieder 1 in de gemeente Teylingen.

Inkomen en eigen vermogen
Om te bepalen of u bijzondere bijstand kunt krijgen, kunt u uw financiële situatie vergelijken met de bijstandsnormen. De bijstandsnorm is het bedrag dat u krijgt als u een bijstandsuitkering hebt. De hoogte van de bijstandsnorm hangt af van uw gezins- en woonsituatie.

Wanneer kunt u bijzondere bijstand krijgen?
Bijzondere bijstand is geld dat u van ons kunt krijgen voor bepaalde kosten die u hebt. Het gaat dan om de onderstaande zaken.

- Die u echt nodig hebt.
- Waarvoor u zelf geen geld hebt.
- Waarvoor geen uitstel mogelijk is.
- Die uit bijzondere, individuele omstandigheden voortkomen.
- Die u niet kunt betalen uit uw inkomen, vermogen, individuele inkomenstoeslag of individuele studietoeslag.
- En waarvoor u bij geen enkele andere organisatie (zoals bijvoorbeeld een zorgverzekeraar) een vergoeding kunt krijgen.

Een voorliggende voorziening is bijvoorbeeld uw zorgverzekering.

Tabel 1: Bijstandsnormen inkomen en eigen vermogen (1 juli 2026)

Leefsituatie	Netto inkomsten per maand excl. vakantietoeslag	Eigen vermogen
Echtpaar, beiden tussen 21 jaar en pensioengerechtigde leeftijd	€ 1.926,40	€ 16.000
Eénoudergezin tussen 21 jaar en pensioengerechtigde leeftijd	€ 1.348,49	€ 16.000
Alleenstaande tussen 21 jaar en pensioengerechtigde leeftijd	€ 1.348,49	€ 8.000
Echtpaar (pensioengerechtigd)	€ 2.067,30	€ 16.000
Alleenstaande ouder (pensioengerechtigd)	€ 1.507,97	€ 16.000
Alleenstaande (pensioengerechtigd)	€ 1.507,97	€ 8.000

Tabel 2: Inkomen 110% van de bijstandsnorm (1 juli 2026)

Leefsituatie	Netto inkomsten per maand excl. vakantie-toeslag
Echtpaar, beiden tussen 21 jaar en pensioengerechtigde leeftijd	€ 2.119,04
Eénoudergezin tussen 21 jaar en pensioengerechtigde leeftijd	€ 1.483,34
Alleenstaande tussen 21 jaar en pensioengerechtigde leeftijd	€ 1.483,34
Echtpaar (pensioengerechtigd)	€ 2.274,02
Alleenstaande ouder (pensioengerechtigd)	€ 1.658,77
Alleenstaande (pensioengerechtigd)	€ 1.658,77

Tabel 3: Inkomen 120% van de bijstandsnorm (1 juli 2026)

Leefsituatie	Netto inkomsten per maand excl. vakantie-toeslag
Echtpaar, beiden tussen 21 jaar en pensioengerechtigde leeftijd	€ 2.311,68
Eénoudergezin tussen 21 jaar en pensioengerechtigde leeftijd	€ 1.618,18
Alleenstaande tussen 21 jaar en pensioengerechtigde leeftijd	€ 1.618,18
Echtpaar (pensioengerechtigd)	€ 2.480,75
Alleenstaande ouder (pensioengerechtigd)	€ 1.809,57
Alleenstaande (pensioengerechtigd)	€ 1.809,57

Tabel 4: Inkomen 130% van de bijstandsnorm (1 januari 2026)

Leefsituatie	Netto inkomsten per maand excl. vakantie-toeslag
Echtpaar, beiden tussen 21 jaar en pensioengerechtigde leeftijd	€ 2.504,32
Eénoudergezin tussen 21 jaar en pensioengerechtigde leeftijd	€ 1.753,03
Alleenstaande tussen 21 jaar en pensioengerechtigde leeftijd	€ 1.753,03
Echtpaar (pensioengerechtigd)	€ 2.687,48
Alleenstaande ouder (pensioengerechtigd)	€ 1.960,36
Alleenstaande (pensioengerechtigd)	€ 1.960,36

Hoogte bijzondere bijstand

De hoogte van de bijzondere bijstand staat niet vast, omdat de hoogte afhangt van uw situatie en de kosten die u maakt. Bij bijzondere bijstand gelden geen vaste bedragen, maar is sprake van maatwerk.

Voor de Individuele inkomenstoeslag zijn het wel vaste bedragen.

Actuele bedragen
De actuele bedragen voor de bijzondere bijstand vindt u op onze website.

Scan de QR code of ga naar:
www.isdbollenstreek.nl/actuele_bedragen

Bespaartips

U kunt tot honderden euro's besparen.

Tweedehands net zo goed
Een iets ouder model doet vaak nauwelijks onder voor het nieuwste model. Kijk bijvoorbeeld eens voor tweedehandsspullen bij de Kringloopwinkel in de buurt.

Regelingen voor minima
Uw gemeente en de ISD Bollenstreek hebben verschillende minima regelingen waar u gebruik van kunt maken.

Kijk op www.isdbollenstreek.nl.

Minder online shoppen
Online shoppen makkelijk en veilig. Alleen lopen de kosten snel op. Probeer uw aankopen te verminderen. Vraag uzelf: heb ik dit echt nodig?

Bespaar op benzinekosten
Door vaker lopend of de fiets te pakken, bespaart u vele euro's aan bezine.

Verminder uw energierekening
Bent u veel thuis? Trek dan een trui aan en zet de kachel een graadje lager. Of zet de kachel iets eerder uit.

Budget boodschappen doen
Doe één keer per week de grote boodschappen bij een goedkope supermarkt en bekijk welke aanbiedingen andere supermarkten hebben. Lang houdbare producten kunt u goed bewaren. Verse producten zoals brood, vlees en vis kunt u invriezen.





Meer informatie

Belangrijke adressen

ISD Bollenstreek
Hobahostraat 92
2161 HE Lisse
U kunt hier alleen op afspraak terecht.

Hoe kunt u ons bereiken?
Website: www.isdbollenstreek.nl
Facebook en X: @ISDBollenstreek
E-mail: info@isdbollenstreek.nl
Telefonisch: (0800) 95 67 000 (gratis, tussen 9.00 en 14.00 uur)
Schriftelijk: ISD Bollenstreek, Postbus 255, 2160 AG Lisse
Persoonlijk bezoek: bij Voor ieder 1 van uw woonplaats.
De actuele openingstijden en adresgegevens van Voor ieder 1 in uw woonplaats vindt u op www.voorieder1.nl

Speciale openingstijden

- Snelbalie
  Van maandag tot en met donderdag van 09.00 uur tot 16.00 uur
  Op vrijdag van 09.00 uur tot 12.30 uur

- Spreekuur voor zelfstandige ondernemers (op afspraak)
  In de even weken op donderdag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Gemeente Teylingen
Wilhelminalaan 25
2171 CS Sassenheim
Telefoon: (14) 02 52
Website gemeente: www.teylingen.nl

Juridisch Loket
Voor gratis juridische informatie en advies.
Bargelaan 8A
2333 CT Leiden
Telefoon: (0900) 80 20 (€ 0,25 p/m)
Website: www.juridischloket.nl
Inloopspreekuur: woensdag en donderdag van 14.00 uur tot 16.00 uur

Kwadraad
Sassembourg
Jan van Brabantweg 79
2171 HC Sassenheim
Telefoon: (088) 900 40 00
Website: www.kwadraad.nl
Inloopspreekuur: maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 10.00 uur

Provalu
Nijverheidsweg 22
2215 MH Voorhout
Telefoon: (0252) 36 09 30
(maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 17.00 uur)
E-mail: info@provalu.nl
Website: www.provalu.nl

Schuldhulpmaatje Teylingen
Telefoon: 06 43518850
E-mail: coordinator@teylingen.schuldhulpmaatje.nl
Website: www.schuldhulpmaatje.nl/teylingen

Stichting Leergeld Leiden en omstreken
Postbus 1425
2302 BK Leiden
Telefoon: 06-438 27 654 (ma t/m do van 09.00 uur tot 13.00 uur)
E-mail: info@leergeldleidenenomstreken.nl
Website: www.leergeldleidenenomstreken.nl

Stichting VluchtelingenWerk
Voor hulp en advies als u nieuw bent in Nederland.
Hoofdkantoor
Surinameplein 122
1058 GV Amsterdam
Telefoon: (020) 346 72 00
E-mail: info@vluchtelingenwerk.nl
Website: www.vluchtelingenwerk.nl

Locatie Teylingen
Centrum ‘t Onderdak
J.P. Gouverneurlaan 40c, lokaal 7
2171 ER Sassenheim
Telefoon: (0252) 21 62 13
E-mail: mbruines@vluchtelingenwerk.nl
Open spreekuur: maandag: 10.00 - 12.00 uur, dinsdag: 13.30 uur tot 15.00 uur en donderdag 10.00 uur tot 12.00 uur. Vrijdag op afspraak.

Voor ieder 1 Sassenheim/Warmond
Telefoon: (14) 02 52
E-mail: sassenheimwarmond@voorieder1.nl
Website: www.voorieder1.nl

Voor ieder 1 Voorhout
Telefoon: (14) 02 52
E-mail: voorhout@voorieder1.nl
Website: www.voorieder1.nl

Welzijn Teylingen
J. P. Gouverneurlaan 40 B
2171 ER Sassenheim (geopend maandag tot en met donderdag van 9.00 uur tot 15.00 uur, vrijdag van 9:00 uur tot 13:00 uur)
Telefoon: (0252) 23 18 05
E-mail: info@welzijnteylingen.nl
Website: www.welzijnteylingen.nl

Woonstichting Stek
Wilhelminalaan 3,
2182 CA, Hillegom
Telefoon: (0252) 43 05 00
E-mail: info@stek-wonen.nl
Website: www.stek-wonen.nl

Extra suggesties

Bibliotheek Bollenstreek
De Bibliotheek Bollenstreek vindt u in alle gemeenten van de Bollenstreek. Zij bieden een brede collectie aan boeken en e-books aan, maar u kunt er ook terecht voor onderwijs en ondersteuning. Denk bijvoorbeeld aan het Taalhuis, de Voorleesexpress en verschillende workshops. Zo helpt het Taalhuis u om beter te lezen, schrijven en spreken.

www.bibliotheekbollenstreek.nl
Of scan de QR code:

Kledingbank
Niet iedereen heeft de financiële middelen om het gezin of zichzelf te kleden. Stichting Kledingbank Teylingen is er om goede herbruikbare kleding in te zamelen en deze gratis aan te bieden aan mensen die het niet breed hebben. Meer weten of Kledingbank Teylingen?

www.kledingbankteylingen.weebly.com
Of scan de QR code:

Meedenkersnetwerk
Vindt u het fijn als iemand met u meedenkt over waar u terecht kunt voor de juiste zorg en ondersteuning? Of wilt u iemand meenemen naar een gesprek met een hulpverlener of instantie? Een meedenker wijst u de weg! Meedenkers zijn een steuntje in de rug en helpen om antwoord te vinden op uw vragen en bieden korte en praktische ondersteuning.

www.meedenkersnetwerk.nl
Of scan de QR code:

Menstruatie armoede
1 op de 10 vrouwen heeft soms geen geld voor maandverband. Als u moet rondkomen van een beperkt budget in de week, gaat dat geld grotendeels naar eten en drinken. Maar van dat geld moeten ook verzorgings- en hygiëneproducten gekocht worden. Dat maakt dat er soms geen geld is voor maandverband of andere menstruatieproducten. Het Armoedefonds stelt deze producten gratis beschikbaar.

www.armoedefonds.nl
Of scan de QR code:

Repair Café
Veel elektrische apparaten, kledingstukken, fietsen of speelgoed kunnen nog een tweede ronde mee, dus gooi deze spullen niet weg. Kom naar het Repair Café in Hillegom, Lisse, Noordwijk en Teylingen. Vrijwilligers van het Repair Café kunnen helpen en repareren het ter plekke, samen met u. Meer weten?

www.repaircafe.org
Of scan de QR code:

Too good to go app
Kent u Too Good To Go al? Een app waarmee u eten ophaalt dat anders door winkels of restaurants wordt weggegooid. Tegen een klein prijsje kunt u een Magic box of broodbox ophalen bij een lokale ondernemer.

www.toogoodtogo.nl
Of scan de QR code:



Aantekeningen

www.isdbollenstreek.nl